



# **Uppföljning och ekonomisk redovisning av projektstöd från Delregional nämnd södra**

Projektnamn: Idrottsskola för alla

Projektägande organisation: Hestrafors IF

Kommun: Bollebygds kommun

Diarienummer: DRNS 2023-00050

## Om projektstödet

Projektstödet är en del i delregional nämnd södras folkhälsoarbete. Projektstödet är ett ekonomiskt stöd som aktörer inom det civila samhället kunde söka tillsammans med kommuner under 2022 och 2023 för målgrupperna barn och unga i grundskolan samt äldre. Syftet med projektstödet för målgruppen barn och unga är att fler grundskolelever ska fullfölja sina studier. För målgruppen äldre är syftet att minska ofrivillig ensamhet och social isolering. Projektstödet sträcker sig som långt till och med 2025.

## Eventuell spridning av kunskaper och erfarenheter

Det kan bli aktuellt med en rapportering till nämnden 2025 samt att delta under ett seminarium under 2026 för att sprida kunskaper och erfarenheter från projektet. De projekt som är aktuella kommer att kontaktas.

## Arbetssätt för uppföljning och ekonomisk redovisning

- Kommunen skickar ut denna mall för uppföljning och ekonomisk redovisning till medsökande aktör från det civila samhället samt meddelar sista inlämningsdag.
- Medsökande aktör fyller i och skickar in mallen till kommunen.
- Kommunen skickar efter granskning och komplettering in ifylld mall till delregional nämnd södras diarium senast den 31 januari 2026 på [delregional.namnd.sodra@vgregion.se](mailto:delregional.namnd.sodra@vgregion.se). Kopia skickas till [lars.paulsson@vgregion.se](mailto:lars.paulsson@vgregion.se).

## Återbetalning av projektstöd som inte använts

De projekt som har projektmedel kvar efter projekts slut behöver betala tillbaka dessa till kommunen. Kommunen informerar er om hur de vill att ni betalar tillbaka medlen. Kommunen betalar därefter tillbaka medlen till delregional nämnd södra. Återbetalning till delregional nämnd södra ska ske senast den 15 februari. Delregional nämnd södras kontaktperson är [lars.paulsson@vgregion.se](mailto:lars.paulsson@vgregion.se).

### Uppgifter inför eventuell återbetalning

Organisationsnummer 232100-0131

Delregional nämnd södra

BG 5910-9769

Märk betalningen med referensen "Återbetalning projektmedel xx kommun"

Vänligen meddela när ni betalar och hur mycket så att vi kan spåra de återbetalade medlen.

# Projektuppgifter

Kommun	Uppgifter
Kontaktperson	Kristina Sunebrand
Telefon	073-4647013
E-post	<a href="mailto:Kristina.sunebrand@bollebygd.se">Kristina.sunebrand@bollebygd.se</a>
Adress	Ballebovägen 2, 517 83 Bollebygd
Organisationsnummer	212000-2973
Bankgiro eller postgironummer	BG 5932-7304

Projektägande organisation/förening	Uppgifter
Kontaktperson för projektet	Mathias Carlzon
Kontaktpersonens telefon och e-post	<a href="mailto:Mathias.p.carlzon@gmail.com">Mathias.p.carlzon@gmail.com</a> 0734-378227
Organisationsnummer	864500-2844
Organisationens telefon och e-post	<a href="mailto:hestraforsif@telia.com">hestraforsif@telia.com</a> 0736-206032

# Uppföljning och ekonomisk redovisning

Projektnamn, projekttid, syfte och mål	
Projektnamn	Idrottsskola för alla
Projekttid	2023-08-01 – 2025-12-31
Målgrupp	Barn och unga med funktionsnedsättning samt deras vårdnadshavare
Syfte	Få fler barn och unga med funktionshinder att komma in i idrott/rörelse och gemenskap
Mål	<p>Bibehålla och öka antalet deltagare i framefotboll, framerunning och boccia. Öka medvetenheten vilka andra aktiviteter för målgruppen som finns i Bollebygds kommun.</p> <p>Framefotboll är fotboll där spelaren använder en rullator eller annat gå-hjälpmedel.</p> <p>Framerunning är en springcykel på hjul som möjliggör för individer att springa/gå genom att sparka sig fram.</p> <p>Boccia är en paralympisk gren där man ska kasta klot/bollar så nära ett annat klot som möjligt. Det liknar Boule fast boccia kan ske både inomhus och utomhus.</p>
Förväntat resultat	Vi vill få fler aktiva inom vår paraverksamhet i föreningen. Vi har som mål att kunna attrahera 10 individer och deras familjer. Vi vill få fler föreningar inom kommunen att finna målgruppen och starta upp verksamhet.

## Uppföljningsfrågor till projektägande organisation/förening

Aktiviteter, genomförande och organisation
Skriv en <u>kort</u> sammanfattande text om hur projektet har genomförts, organiserats och letts. Stödfrågor:

Har aktiviteter genomförts enligt plan? Om inte vilka förändringar har gjorts och varför?

Har det funnits några särskilda svårigheter eller hinder för genomförandet?

Har projektets målgrupp deltagit i aktiviteterna? Om inte, varför?

Uppsökande verksamhet har bedrivits i form av att medverka på föräldramöten och andra arrangemang där barn och familjer kan komma. Förutom skolan medverkade vi när Bollebygds kyrka hade öppet hus och där fann vi en familj som valde att komma till oss och pröva vår verksamhet.

Vi har även besökt Härryda kommun och en av deras anpassade grundskolor för att visa på vilka aktiviteter vi bedriver. Detta resulterade i att en familj kom och prövade våra aktiviteter.

Vi har haft en dialog med Parasportförbundet Västra Götaland som fått låna ett boccia spel utav oss som de haft med sig när de hjälpt till att starta upp parasportskola i Ulricehamn.

Träningar har hållits och barn/familjer har bjudits in till dessa. Vi har behållit de barn och familjer vi hade innan vi startade och har haft 6 andra familjer som besökt och provat vår verksamhet. Utav dessa 6 har 2 blivit kvar och 1 barn/familj har insett att deras barn kan utöva idrott och med vår hjälp funnit el-innebandy som bedrivs i en förening i Göteborg. Att finna 10 familjer har varit svårt, svårigheten består i att få föräldrarna att våga komma och prova. Många ser bara hinder, att precis klara av vardagen gör att energin och tron på att fritidsaktiviteter kan fungera inte finns.

Funkismässa har hållits där vi bjudit in alla föreningar och verksamheter som finns i Bollebygd men även andra orter. Första året hade vi 40 besökare, år två 180 besökare och nu år tre 145 besökare. År två sammanföll mässan med att kommunen arrangerade en familjedag vilket gjorde att även familjer utan erfarenhet av funktionsnedsättning besökte mässan. Vår mässa lockar besökare från andra orter så besökarna kommer från flera andra kommuner i Västra Götaland.

Funkismässan är den stora vinsten med detta projekt kan vi konstatera efter dessa tre år. Att andra föreningar fått visa upp sig och även möta målgruppen har gjort att de börjat fundera på hur de kan skapa aktiviteter. 2025 valde Bollebygds golfklubb att investera i en paragolfer, en särskild golfbil för rullstolsburna, en investering man inte gjort om man inte varit med på mässan.

Vi har arrangerat en boccia turnering på Bollebygdskolans anpassade grundskola varje år. Detta har blivit något eleverna pratar om hela året och längtar efter. Skolan tycker denna aktivitet är väldigt bra, det är bra att det kommer en extern part som vår förening med en idrott där man måste stå still, lyssna, kasta en boll och träffa en boll. Barnen har pratat om detta även hemma och vi har fått glada tillrop från föräldrar.

Vår Ledare Mathias Carlzon blev nominerad och vunnit priset som Årets Guldrulle 2024 av Förbundet för Rörelsehindrade Barn och Unga för sitt arbete med att sprida en aktiv fritid till målgruppen. Ett pris som delvis beror på arbetet som detta projekt gör.

## Resultat

Beskriv de resultat som skapats inom ramen för projektet. Lyft eventuella svårigheter eller hinder som projektet stött på vad gäller att nå resultat.

Stödfrågor:

Vilka resultat har uppnåtts jämfört med de förväntade resultat som ni tog upp i er ansökan?

Hur har resultaten följts upp?

Om det resultatet skiljer sig från det förväntade, beskriv hur det blev och era tankar om varför det blev så.

Svar:

6 familjer har kommit och provat vår verksamhet. 2 familjer har stannat kvar och 1 familj har funnit annan idrott.

Genom våra besök på skolor och föräldramöten vet vi att det finns mångdubbelt fler familjer som skulle ha nytta av vår verksamhet, men att gå från ord till handling kan vara svårt.

Största hindret känner vi är föräldrarna, många mår dåligt, har inte energin och kämpar med att få vardagen att gå ihop. Att då lägga energi på fritidsaktiviteter man inte vet eller tror kan fungera för ens barn orkar man inte pröva. Att det är just denna aktivitet som kan ge energi har man svårt att se.

Vi har haft många positiva samtal på föräldramöten som vi besökt. Lyckas vi övertala så kommer familjen, men ofta blir det tokigt när barnet kommer till en ny miljö. Det behövs tid att finna sin plats, man behöver ge det några gånger för att barn och familj ska tycka att det fungerar och ger energi.

Vi som ledare har även utmanats av de som besökt oss. Vi som startade upp verksamheten har varit hyfsat homogena har vi insett och när nya kommer in så ruckas gruppen och aktiviteterna påverkas. Hur flexibla är vi att anpassa och möta de nya? Hur hanterar vi när "gamla medlemmar" tycker att "nya" är jobbiga?

När nya individer kommer kan det bli kaos, att hantera detta kaos eller att låta det vara kaos har varit något vi fått arbeta med och reflektera över.

En positiv bieffekt är dock att vi som förening fått en liten annan profil gentemot tidigare. Hestrafors IF har tidigare haft en stämpel av att satsa på mer avancerad fotboll, lite högre serier vilket skrämte en del barn och familjer. Vår framefotboll/Parafotbollsskola är på en lekfullnivå och på sätt o vis låg nivå vilket gjort att föreningen numera lockar alla intresserade av fotboll. Våra barn och ungdomslag har växt rejält vilket vi tror att paradelen har varit med och bidragit till.

Funkismässan har haft många besökare och det har inte varit svårt att hitta föreningar och organisationer som vill vara med.

Fler föreningar och organisationer har fått upp ögonen för en ny målgrupp.

Utifrån er beskrivning ovan, vilka är de tre viktigaste resultaten?
<p>Svar:</p> <p>Funkismässan är viktig och något vi vill fortsätta med. Viktig för målgruppen men även för föreningarna/organisationerna.</p> <p>Boccia turneringen är en given skolaktivitet, något som barn, föräldrar och skolan uppskattar. Att stå still, vara tyst, sikta, kasta och tävla klarar alla av och alla tycker det är kul.</p> <p>Att vi varit ute och visat upp vår verksamhet har skapat ett intresse, vi vet att det finns fler familjer som skulle kunna ingå i vår verksamhet.</p>
Har ni fått några särskilda insikter, erfarenheter eller lärdomarna under projektet? Har detta haft betydelse för hur projektet genomförts eller för projektets resultat?
<p>Svar:</p> <p>Vi behöver jobba mer med hur vi kan övertyga familjer och barn att komma till oss men vi måste även arbeta med hur vi tar hand om dem när de kommer. Hur kan vi anpassa vår verksamhet och våra övningar för att inkludera fler? Detta är tankar vi diskuterar och tar med oss.</p>

<b>Hur har samarbetet med kommunen sett ut?</b>
Beskriv kort om hur ni samarbetat med kommunen och era erfarenheter från samarbetet.
<p>Svar: Kommunen har låtit oss komma på föräldramöten samt få besöka anpassad grundskola och spela boccia och visa upp framefotboll och framerunning. Samarbetet med skolan har fungerat väldigt bra.</p> <p>Kommunen och deras anhörigstödjare har varit med och arrangerat mässorna, de har varit länken mellan oss som arrangörer och de kommunala verksamheterna som medverkat på mässan. Samarbetet har fungerat väldigt bra även här.</p>

### Kommer insatserna och/eller samarbetet att fortsätta efter att projektetiden tagit slut?

Projektet löper över en begränsad tid och en av utmaningarna är att fortsätta med insatser och/eller samarbete när projektet väl tagit slut. Hur ser det ut för er? Kommer insatser och samarbete att fortsätta som i projektet eller på något annat sätt? Om ja, på vilket sätt? Om nej, beskriv kort varför.

Svar:

Vi kommer fortsätta genomföra bocciaturneringen på anpassad grundskola samt visa upp framefotboll och framerunning. Vi kommer även fortsatt besöka föräldramöten.

Mässan kommer vi fortsätta arrangera men vartannat år och inte varje år.

### Något ytterligare att skriva om eller skicka med?

Skriv här om det finns något ytterligare som ni vill skriva om eller skicka med.

Svar:

Projektet har varit väldigt kul men utmanande. Mässan har varit en verklig hit och något alla kommuner och föreningar borde arrangera.

## Uppföljningsfrågor till kommunen

### Projektets mervärde, samverkan samt eventuell fortsättning

Har projektet skapat mervärde för kommunen och målgruppen? Om ja, på vilket sätt?

Svar:

Funkisdagen har skapat möjligheter för målgruppen att känna till vilka fritidsaktiviteter som finns samt vilket stöd som finns i kommunen. Föreningar har ställt upp och skapat möjligheter för målgruppen att få en meningsfull fritid. Vi har också haft delar av kommunen med oss, familjecentralen, specialpedagog för förskolorna, anpassad grundskola, daglig verksamhet, anhörigkonsulenter och biståndshandläggare bland annat för att visa möjligheterna i kommunen. Anpassad grundskola och daglig verksamhet har varit delaktiga i samband med planering av dagen där anpassad grundskola har fått uppdraget att göra en skylt och en brukare på daglig verksamhet har haft uppträdande på scenen på alla tre funkisdagarna. Vi har också efterfrågat tankar och idéer kring funkisdagen från verksamheter som tillhör målgruppen.



Genom att föreningen har kommit till skolan har fler individer fått möjlighet att testa boccia samt frame running. Steget till att komma till aktiviteterna på Hestrafors kan därmed förhoppningsvis minska. Aktiviteterna på skolan har bidragit till gemenskap och glädje. Det har varit något som eleverna har sett fram emot. Det är också ett sätt att träna på att utmana sig i ett nytt sammanhang då det är annorlunda aktiviteter/material och nya ledare.

Hur har samverkan med föreningen/organisationen fungerat? Kommer ni att ha fortsatt samarbete efter projektiden? Om ja, på vilket sätt?

Svar: Samverkan har fungerat mycket bra. Man får snabb återkoppling vid kommunikation. Föreningen visar stort intresse av att vilja nå och aktivera aktuell målgrupp.  
Kommunen har en önskan om fortsatt samarbete, både vad gäller skolan och funktisdagen.

Finns det något ytterligare ni vill skicka med?

Svar:

## Ekonomisk redovisning för projektet

Tänk på att även skriva in alla årens budget, utfall och resultat. Använd ursprunglig budget vid denna slutgiltiga uppföljning.

Ekonomisk redovisning (kr)	2022	2023	2024	2025
<b>Budget (kr)</b>	0	130000	100000	100000
<b>Utfall (kr)</b>	0	129798	100000	100000
<b>Resultat (kr)</b>	0	202	0	0

**Kommentarer till budget och till eventuella budgetavvikelser 2024**

Projektagande förening/organisation: Beskriv, förklara och kommentera kort budget samt eventuella avvikelser från budget.

Svar: Pengarna har använts till avsedda aktiviteter och förbrukats. Överskottet år 1 berodde på inköp som gjordes från annat EU land och där valutakursen skapade ett överskott.

	Namn, telefon och e-post
Person i organisationen/ föreningen som fyllt i uppföljning och ekonomisk redovisning	Mathias Carlzon <a href="mailto:Mathias.p.carlzon@gmail.com">Mathias.p.carlzon@gmail.com</a> 0734378227
Person i kommunen som granskat och godkänt uppföljning och ekonomisk redovisning	Kristina Sunebrand <a href="mailto:Kristina.sunebrand@bollebygd.se">Kristina.sunebrand@bollebygd.se</a> 073-4647013